

SIMON HAAS



KSIEGA  
DHARMY

PODEJMOWANIE  
ŚWIADOMYCH  
DECYZJI

MANENDRA  
wydawnictwo





Simon Haas już w wieku 13 lat zainteresował się starożytną literaturą indyjską. W 1991 roku poznał swojego mistrza duchowego praktykującego jogę według tradycji bhakti. Przez 16 lat pobierał u niego nauki. W książce, którą trzymasz w ręku, autor opowiada o swojej podróży. Opisuje doświadczenia związane z poznawaniem nauk dharma.

## Poznaj starożytne nauki indyjskie, które pomogą ci w pełni wykorzystać twój potencjał...

W tej książce przyjrzymy się naukom pochodzącym z Indii, a konkretnie skupimy się na dharmie – zasadach podejmowania właściwych decyzji. Wiedza ta pozwala zwalczyć w sobie poczucie niższości, zmotywować do działania i w pełni wykorzystać swój potencjał. Dawniej zasady te stanowiły wytyczne dla władców i pomagały im rządzić mądrze i sprawnie. Nauki te przetrwały wieki i do dziś są skutecznym narzędziem efektywnego rozwoju.

„Spójrzmy wstecz na swoje życie. Najprawdopodobniej przypominały sobie sukcesy i porażki, czasy świetności i największej głupoty. Kiedy angażujemy się w życie, nasze działania przynoszą efekty. Nie są one dziełem przypadku, lecz odzwierciedlają jakość dokonywanych przez nas wyborów”.

– Simon Haas

